

## Daten Trauerkreis 2025

<b>Mittwoch, 08. Januar</b> Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch, 05. Februar</b> Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch, 12. März</b> Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch, 02. April</b> Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch, 07. Mai</b> Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch, 04. Juni</b> Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch, 02. Juli</b> <b>Grillanlass</b> Besammlung im Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch, 03. September</b> Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch, 01. Oktober</b> Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch, 12. November</b> Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch, 03. Dezember</b> <b>Adventsfeier</b> Pfus, Eschenbach	17.30 - 19.30 Uhr

## Durchführungsort

Katholisches Pfarreizentrum (Pfus)  
Kirchgass 7  
8733 Eschenbach

## Kontakt

trauerkreis@mail.ch  
Eveline Kurath: 079 632 54 40  
Corinne Lillo: 079 660 31 07

Weitere Informationen über uns finden sie unter:  
**[www.trauer-sterbe-begleitung.ch](http://www.trauer-sterbe-begleitung.ch)** (In Arbeit)

Der Trauerkreis wird getragen von der katholischen sowie der evangelischen Kirche Eschenbach und Uznach.

Die Teilnahme am Trauerkreis ist kostenlos und es braucht keine Anmeldung. Alle sind willkommen, unabhängig Ihrer Religionszugehörigkeit.



EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE  
UZNACH UND UMGEBUNG

## Vorankündigung

### Anlass zum Thema:

Wie sind wir vernetzt in der Gemeinde bei Krankheit und Todesfall? Separater Flyer folgt.

**Mittwoch, 05. November**, Generationenhaus  
Eschenbach

# Trauerkreis

Gemeinsam statt einsam



Im Trauerkreis möchten wir der Trauer Raum geben. Versuchen, sie in Worte zu fassen. Zusammen still sein, Erfahrungen austauschen, sich gemeinsam erinnern.

## Trauerkreis – Wer wir sind

### Mein Name ist Eveline Kurath

und ich führe bereits eine Trauergruppe im Hospiz Sarganserland. Ich begleite Menschen im Sterben, in der Trauer und setze mich auch bei Familien-Entlastungen ein.



Durch meinen Beruf in Gynäkologie und Geburtspflege wurde ich früh mit dem Thema Leben und Sterben konfrontiert. Vor 17 Jahren machte ich meine erste Ausbildung zum Thema Trauer- und Sterbebegleitung.

Mit Achtsamkeit Menschen in der Sterbe- und Trauerphase zu begleiten ist für mich sehr wichtig.

Meine Freunde würden mich als Frohnatur, authentisch und ehrlich beschreiben. Ich schätze Spaziergänge mit unserem Hund, Jassen, sowie den Austausch mit guten Freunden.

Meine Lebensbegleiter sind Glück, Dankbarkeit, und Zufriedenheit.

### Mein Name ist Corinne Lillo

Ich bin Trauer- und Sterbebegleiterin und leite mit Eveline im 3ten Jahr den Trauerkreis in Eschenbach. Hauptberuflich bin ich als selbständige Berufsmasseurin tätig.



Menschen liegen mir am Herzen, deshalb haben alle meine bisherigen Berufe mit Menschen zu tun. Mir ist ein respektvoller Umgang in jeder Lebenssituation wichtig.

Meine Eigenschaften sind: fröhlich, kommunikativ, empathisch und dankbar. In meiner Freizeit bin ich gerne in meinem Garten und in der Natur. Gerne lese ich ein gutes Buch oder höre Musik. Ich verbringe gerne Zeit mit meiner Familie und Freunden, genieße aber auch die Stille und Ruhe nur für mich.

Wieso ich Trauer- und Sterbebegleiterin bin: Für mich gehört das Sterben, der Tod und die Trauer zum Leben dazu. Darum ist es mir wichtig, dass diese Abschnitte nicht Tabuthemen in der Gesellschaft sind, sondern dass wir darüber reden, unsere Gefühle ausdrücken und einander zuhören.

## Für wen ist der Trauerkreis?

Nach dem Tod eines geliebten Menschen, nach einer Trennung sowie nach einer schwerwiegenden Diagnose verändert sich alles. Man fühlt sich plötzlich allein. Allein mit sich, mit seinen Gefühlen, mit seinen Problemen, mit dem Alltag.

Das, was bleibt, sind Einsamkeit, Leere, Wut, Hoffnungslosigkeit, sowie Trauer. Trauer ist so individuell wie der Mensch selbst. Jeder Mensch trauert in seinem Tempo und auf seine eigene Art und Weise. Es gibt kein Richtig oder Falsch.

Der Trauerkreis ist für alle, die in der Trauer gemeinsam, statt einsam unterwegs sein möchten.

### Einzelgespräche:

Wenn Sie das Bedürfnis haben für ein persönliches Gespräch, dann melden Sie sich direkt bei uns. In dem Einzelgespräch können individuelle Themen ihrer Trauer oder ihrer Situation besprochen und angeschaut werden. Bei der Kontaktaufnahme wird gemeinsam ein Ort für das Treffen vereinbart und wir informieren Sie über die Kosten für das Einzelgespräch.

**Wir sind für Sie da,  
begleiten und unterstützen Sie auf  
dem Weg durch das Labyrinth der  
Trauer.**