

Zugehende Beratung von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen

Eine Demenzerkrankung bedeutet für die Betroffenen und ihre An- und Zugehörigen ein meist jahrelanger Prozess mit zahlreichen Herausforderungen, Belastungen und ständigen Veränderungen der Situation und der Symptomatik. Es ergeben sich dadurch Fragen in verschiedenen Bereichen; die Krankheit und ihre Auswirkungen, Wohnen, Umgang im Alltag, Planung der Zukunft, finanzielle Unterstützung usw. Deshalb sind Menschen mit Demenz und ihr Umfeld auf kontinuierliche Unterstützung, Beratung und Entlastung angewiesen.

/ Zugehende Beraterberatung

Die Zugehende Beratung ist eine beratende Begleitung, bei der eine Fachperson ab einem möglichst frühen Zeitpunkt **proaktiv** auf die Betroffenen und ihre Angehörigen zugeht, diese in ihrem häuslichen Umfeld besucht und sie regelmässig und langfristig durch den Prozess der Erkrankung begleitet. Die Vermittlung erfolgt über die Memory Clinic oder andere Zuweiser. Die Zugehende Beratung basiert auf den Elementen Beratung, Begleitung, Koordination und Unterstützung.



/ Erfolg

Studien haben gezeigt, dass mit dieser Begleitung die Lebensqualität und Gesundheit von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen verbessert, Belastungen reduziert und der Heimeintritt deutlich herausgezögert werden kann.

Die entscheidenden Elemente der Zugehenden Beratung, welche zum Erfolg dieses Angebots wesentlich beitragen, sind:

- **Eine möglichst grosse Konstanz der beratenden Bezugsperson**
- **Eine enge interprofessionelle und interinstitutionelle Zusammenarbeit [Diagnostik, ambulant, stationär, Sozialarbeit, Pflege, Hausärzt:innen, usw.]**
- **Eine professionelle Koordination der beteiligten bzw. involvierten Personen und deren Angebote durch die Zugehende Beratungsperson**
- **Hausbesuche und Familiengespräche**
- **Fachliche Expertise zum Thema Demenz**
- **Beratungskompetenz**
- **Der niederschwellige und kostenlose Zugang für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

/ Ihr professioneller Ansprechpartner

Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell ist die Fachorganisation in der Region für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Sie zeichnet sich durch eine hervorragende Vernetzung aus, ist neutral und kennt keine Beschränkung in Bezug auf das Alter der zu begleitenden Menschen.